

Residuos y reciclaje

# TODA HUELLA CUENTA

Qué es, cómo nos afecta y qué puedes hacer hoy.

**#TodaHuellaCuenta · #Residuos · #Reciclaje**

Una guía de la Oficina de Sostenibilidad de la UCA  
para entender nuestra huella y actuar desde el día a día.

## 01 ¿Por qué hablamos de residuos?

Generamos residuos cada día, sin pensar demasiado en ello. Los tiramos al contenedor o incluso algunos van al suelo y nos olvidamos. Pero el residuo no desaparece, solo cambia de lugar. Es decir, aunque no lo veamos, evidentemente va a algún sitio, y ese sitio puede ser un vertedero, una incineradora, o de vuelta al ciclo como materia prima. Este destino se marca dependiendo de nuestras decisiones antes de tirar nada.

La gestión de residuos es uno de los retos ambientales más urgentes y, paradójicamente, uno en los que más depende del comportamiento individual. No hace falta un cambio tecnológico para avanzar: basta con separar mejor, comprar con más cabeza y entender a dónde va lo que tiramos.

**+500 kg**

de residuos urbanos por persona y año en España.

**~40%**

de esa basura es fracción orgánica. Podría volver al ciclo.

Por otro lado, una parte significativa de los residuos que se generan nunca llegan a ningún contenedor. Por diferentes razones acaban en la naturaleza, cunetas, ríos, playas, fondos marinos, etc. Hay que remarcar que el residuo mal gestionado no es solo un problema de reciclaje, también es un problema ambiental con consecuencias directas en los ecosistemas.

*El residuo es la consecuencia del consumo. Para cambiarlo, hay que empezar antes.*

## 02 El residuo y su destino

Como decíamos cuando tiramos algo a un contenedor, tendemos a olvidarlo. Pero ese objeto tiene un camino por delante, y ese camino depende enteramente de cómo lo hayamos separado.

### Mal gestionado

Va al vertedero, a la incineradora, o directamente a la naturaleza.

### Bien separado

Entra al ciclo como materia prima: se recicla, se composta o genera biogás.

## La jerarquía de residuos

No todos los gestos son iguales. La gestión de residuos tiene un orden de prioridades que raramente se aplica en el día a día. Indirectamente, tendemos a centrarnos en el último paso sin saber que se puede hacer mucho más.

- **Reducir** — No generar el residuo es siempre mejor que gestionarlo. Menos compra impulsiva, menos envase, menos exceso.
- **Reutilizar** — Alargar la vida de los objetos antes de tirarlos. Reparar, ceder, comprar de segunda mano.
- **Reciclar** — El último recurso. Recuperar el material cuando ya no hay otra opción. Pero solo funciona si se separa bien.

El reciclaje es imprescindible, pero no es la solución. Es el último escalón de un proceso que empieza mucho antes: en lo que decides poner en el carro de la compra.

*Reciclar sin reducir es gestionar bien el exceso pero no es suficiente.*

## 03 ¿Qué hace la UCA?

La Universidad de Cádiz no solo habla de sostenibilidad. También la gestiona, la mide y la certifica. Detrás de cada isla ecológica en un pasillo o de cada protocolo de laboratorio, hay una institución que ha decidido que la gestión de residuos es parte de su responsabilidad.

A continuación os mostramos todas las acciones de la UCA con respecto a residuos y reciclaje.

01

### Islas ecológicas

Contenedores diferenciados para papel, envases y orgánica en zonas comunes y pasillos de todas las facultades.

02

### Orgánica y compostaje

Las cafeterías están obligadas a cumplir el sistema de gestión ambiental de la UCA. Existen experiencias de compostaje en la HuertUCA y la Facultad de Ciencias de la Educación.

03

### Residuos especiales

Protocolo estricto para residuos de laboratorio, biosanitarios y RAEEs, con recogida programada por gestores externos autorizados.

04

### Reducción en origen

Política “cero papel” en la administración. Eliminación de plásticos de un solo uso en eventos institucionales. Compra pública verde con cláusulas ambientales.

05

### Compromiso institucional

Sistema de Gestión Ambiental certificado ISO 14001:2015 desde 2011. Participación en el índice UI GreenMetric, donde los residuos son criterio clave.

*La sostenibilidad no es un destino. Es una forma de caminar.*

## 04 ¿Qué puedes hacer tú? Audita tu propia basura

Tu basura es un reflejo de tu forma de vida y tus hábitos de consumo. No hace falta hacer un gran cambio: basta con mirarla con otros ojos durante tres días.

Consiste en escribir en un papel y analizar cada residuo que tiras a tu papelera: que tipo de residuo, su uso y si existe una alternativa que no pensaste al comprar. Puedes agruparlos por fracción y ver cuál es el más abundante, el que más puedes reducir su volumen o el que tendrías que llevar a un punto limpio para su reciclaje.

Las preguntas son:

### 01. ¿Qué tipo de residuo es?

Antes de tirar el residuo, para un segundo, identifica a qué fracción pertenece y apúntalo: Envases de plástico, latas de conservas y bebida o briks, papel y cartón, vidrio, residuos orgánicos y fracción resto. ¿Sabes con seguridad a qué contenedor va cada residuo analizado?



## 02. ¿Cuál era su uso?

Traza el origen del residuo: ¿Es el envase de un producto? ¿Es la piel o la cáscara de una fruta, verdura y hortaliza? ¿Es una caja de cartón? ¿O es un envase de vidrio?

## 03. ¿Existe una alternativa sostenible?

Para cada residuo que hayas identificado, busca una alternativa concreta y apúntalo en tu lista y piensa si podrías aplicarlo para la próxima compra. Ejemplos de alternativas: comprar a granel, bolsas de tela, envases retornables o reutilizables, productos reparables, versión 100% reciclable.

### Ejemplo de auditoria en casa

Residuo a analizar	¿Qué tipo de residuos es?	¿De dónde viene?	¿Hay otra opción?
Compra online	Cartón de cartón	Madrid	Sí, comprar en mi barrio sin caja y llevar bolsa reutilizable.
Aguacates embalados en el supermercado	Envase de porexpan	México	Sí, comprar a granel en la plaza de abastos o en una frutería del barrio.
Botella de agua	Envase de plástico	Desconocido	Botella reutilizable

*Puedes generar menos ahora que tienes la información  
¡Cambia tus hábitos!*



---

Universidad de Cádiz